

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ ХРИСТО БОТЕВ”**

**гр. Дунавци, община Видин, област Видин**

тел. : 0878 472 837

e-mail: ou\_dunavci@abv.bg; www.ou-dunavtsi.org

Утвърдил:

Елка Качкова

Директор

на ОУ”Хр. Ботев”

гр. Дунавци



**Учебно-изпитна програма за определяне на оценка– ПРАКТИЧЕСКИ**

**ИЗПИТ**

**ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ**

**САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ**

**2025/2026 УЧЕБНА ГОДИНА**

**VI КЛАС**

Изготвил :

Даниел Александров Йорданов

## **I. ИЗПИТНИ ТЕМИ :**

1. Лека атлетика – Висок старт
2. Лека атлетика - Скок на дължина начин „Дъга“
3. Тенис на маса. Форхенд. Бекхенд
4. Тенис на маса. Обратен контранападателен удар

## **II. КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ :**

Изпитът по Физическо възпитание и спорт е практически и се оценява по критерии съгласно учебната програма по Физическо възпитание и спорт – в резултат на обучението по предмета в края на VI клас ученикът :

Владее техниката на бягане по разстоянието – спринт; дълго бягане.

### **Лека атлетика**

Владее основни умения за бягане, скачане, хвърляне и ги прилага в съревнователни условия и игри. Притежава необходимото равнище на физическа дееспособност. Изпълнява самостоятелно и в група, поотделно и в съчетание упражнения.

### **Гимнастика**

Изпълнява поотделни и във връзка (съчетание) упражнения от основната и спортна гимнастика

### **Спортни игри**

Владее основните технически действия с топка – водене, подаване, ловене (спиране), стрелба, удар от подвижните, спортно-подготовителните и една от спортните игри (баскетбол, хандбал, волейбол, футбол).

Осъществява основните технически похвати при една от спортните игри. Умее да прилага индивидуални тактически действия и групови взаимодействия в спортна игра (баскетбол или футбол)

### **Специфични методи и форми на оценяване :**

Знанията, техникo - тактическите спортни умения, нивото на физическа кондиция и координация, отношенията към предмета се оценяват чрез Системата за оценяване на учениците по предмета „ Физическо възпитание и спорт" от МОН. Практическите изпитвания могат да се организират като индивидуални или като групови изпитвания. Оценяването на техническото изпълнение на двигателните действия и тяхното прилагане в игровата дейност, на количествения резултат при измеримите физически упражнения и на теоретичните знания и умения.

## Скала за оценяване :

**1. Отличен** - ученикът постига напълно очакваните резултати от учебните програми; в знанията и уменията няма пропуски; усвоени са всички нови понятия и ученикът ги използва правилно; притежава необходимите компетентности и може да ги прилага самостоятелно при решаване на учебни задачи в различни ситуации; действията му са целенасочени и водят до краен резултат;

**2. Много добър** - ученикът постига с малки изключения очакваните резултати от учебните програми; показва незначителни пропуски в знанията и уменията си; усвоил е новите понятия и като цяло ги използва правилно; доказва придобитите компетентности при изпълняване на учебни задачи в познати ситуации, а рядко - и в ситуации, които не са изучавани в клас, макар това да става с известна неувереност; действията му са целенасочени и водят до краен резултат, който извън рамките на изучените ситуации може да не е съвсем точен;

**3. Добър** - ученикът постига преобладаващата част от очакваните резултати от учебните програми; показва придобитите знания и умения с малки пропуски и успешно се справя в познати ситуации, но се нуждае от помощ при прилагането им в непознати ситуации; усвоена е преобладаващата част от новите понятия; действията му съдържат неточности, но в рамките на изученото водят до краен резултат;

**4. Среден** - ученикът постига само отделни очаквани резултати от учебните програми; в знанията и в уменията си той има сериозни пропуски; усвоени са само някои от новите понятия, притежава малка част от компетентностите, определени като очаквани резултати в учебната програма, и ги прилага в ограничен кръг алгоритмизирани и изучавани в клас ситуации с пропуски и грешки; действията му съдържат недостатъци и рядко водят до краен резултат;

**5. Слаб** - ученикът не постига очакваните резултати от учебните програми, заложили като прагова стойност за успешност и зададени чрез степента на позитивен измерител „среден“.

Изготвил:



Даниел Александров Йорданов

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ ХРИСТО БОТЕВ”**

**гр. Дунавци, община Видин, област Видин**

тел. : 0878 472 837

e-mail: ou\_dunavci@abv.bg; www.ou-dunavtsi.org

**Утвърдил:**

**Елка Качкова**

**Директор**

**на ОУ”Хр. Ботев”**

**гр. Дунавци**

**Учебно-изпитна програма за определяне на оценка– ПРАКТИЧЕСКИ  
ИЗПИТ  
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ  
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ  
2025/2026 УЧЕБНА ГОДИНА**

**VI КЛАС**

- 1. Лека атлетика – Висок старт**
- 2. Лека атлетика - Скок на дължина начин „ Дъга”**
- 3. Тенис на маса. Форхенд. Бекхенд**
- 4. Тенис на маса. Обратен контранападателен удар**

Изготвил :



**Даниел Александров Йорданов**